



# GESUND, VERBUNDEN & GELASSEN ALTERN: WIE GELINGT'S?

## Wie denkst Du über das Älterwerden?

Unsere Denkweise beeinflusst unser Leben.

In einem spannenden **Vortrag** der Universität Wien werden Altersmythen aufgedeckt und Wege zu einem aktiven, zufriedenen Leben in guter Gesellschaft aufgezeigt.



Der Vortrag richtet sich an alle Altersklassen **ab 18 Jahren**. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ich würde mich freuen, wenn Du freiwillig Fragebögen ausfüllst und damit zu neuen **wissenschaftlichen Erkenntnissen** beiträgst.

## TERMINE:

05.07.2024, 19 Uhr - Gasthaus Peck, Pamhagen

12.07.2024, 19 Uhr - Sodla Wirt, Illmitz

26.07.2024, 19 Uhr - Landgasthof Zur Alten Mauth, Neusiedl am See

JETZT  
ANMELDEN

## BIST DU DABEI?

Melde Dich an:

- Scanne diesen **QR-Code** oder
- SMS/Anruf unter **+43 681 819 60 190** oder
- E-Mail an **a11928924@unet.univie.ac.at**



## Vortragende

Stefanie Kierein, Bsc  
Psychologin in Ausbildung

Ich freu mich auf Dich!

